



Complexul Multifuncțional  
**CARAIMAN**

 **MUNICIPIUL BUCUREȘTI**  
**SECTORUL 1**

# Complexul Multifuncțional Caraiman



Este o instituție publică în subordinea Consiliului Local Sector 1, finanțată integral de la bugetul local, și creată în scopul acoperirii nevoilor de asistență medicală și socială ale comunității sărace din Sectorului 1 București.

Este prima instituție de acest gen din țară, o inițiativă unică ce vine în sprijinul categoriilor sociale vulnerabile cum ar fi: copii provenind din familii cu risc de marginalizare socială, persoane cu handicap, persoane vârstnice cu venituri reduse, persoane cu risc ridicat de marginalizare socială.

# ORGANIZARE



Instituția este orientată pe două direcții de acțiune:

- asistență medicală comunitară;
- asistență socială comunitară.

Scopul nostru este acela de a asigura accesul la servicii sociale și medicale de nivel european pentru toate categoriile sociale, fără discriminare.

# ASISTENȚĂ MEDICALĂ COMUNITARĂ

## Planificare Familială



Sănătatea reproducerii și educația pentru sănătate reprezintă unul dintre obiectivele noastre majore. Persoanele cu venituri reduse au astfel posibilitatea de a beneficia în condiții moderne de consiliere individuală și de grup, consiliere și consultație în vederea stabilirii metodei contraceptiv, consiliere în vederea depistării precoce și prevenirii cancerului genito-mamar, etc.

Grupul țintă al acestui serviciu medical este alcătuit din: elevi, studenți, femei beneficiare de ajutor social sau aflate în evidența serviciilor de asistență socială din sectorul 1 București, femei care au făcut o întrerupere de sarcina într-un spital de stat, etc.

# ASISTENȚĂ MEDICALĂ COMUNITARĂ

## Medicină de Familie



Cabinetul de Medicină de Familie s-a deschis în iunie 2017 și este coordonat de Dr. Dima Florentina-Eugenia și As. Medical Manta Adina Magdalena.

Cabinetul este dotat cu:

- Aparat EKG pentru monitorizarea activității inimii;
- Tensiometru electronic și manual pentru măsurarea tensiunii arteriale;
- Glucometru pentru monitorizarea glicemiei;
- Plusoximetru ce urmărește gradul de oxigenare al organismului;

- Aparat de medicamente ce asigură o bună desfășurare a activității medicale;
- Materiale sanitare necesare pentru acordarea asistenței medicale în funcție de afecțiunea pacientului;
- Calculator și imprimantă necesare unei evidențe medicale a pacienților consultați în cadrul cabinetului și pentru raportarea lor către Direcția Medicală.

Pacienții sosiți la cabinetul de Medicină de Familie beneficiază de următoarele consultații: control periodic, electrocardiogramă, tensiune arterială, aliura ventriculară, temperatură, glicemie, recomandări medicale (bilet trimitere către investigații și cabinet de specialitate, analize laborator, rețetă și schemă tratament).

# ASISTENȚĂ MEDICALĂ COMUNITARĂ

## Dermatologie



Cabinetul de Dermatologie este coordonat de DR. Ahmed Akram Salem (medic specialist dermatovenerologie). În cadrul cabinetului de Dermatologie se pot trata boli ca: urticarii, eczeme, psoriazis, dermatoze buloase, colagenoze, infecții virale, bacteriene, micotice, parazitare, acnee.

Se oferă consultații pentru toate afecțiunile cu transmitere sexuală (sifilis, gonoree, uretrite cornice, herpes genital), asigurându-se confidențialitatea diagnosticului.

Cabinetul de Dermatologie dispune de un aparat de cauterizare pentru tratarea leziunilor cutanate mici și medii care nu necesită examen histopatologic ( papiloame, veruci etc.).

Cabinetul dispune de asemenea și de dermatoscopie pentru analizarea amănunțită a neviilor melanocitari (alunițe).

# ASISTENȚĂ MEDICALĂ COMUNITARĂ

## Oftalmologie



În cadrul cabinetului de oftalmologie persoanele cu venituri reduse au posibilitatea de a beneficia de autorefractonomi, biomicroscopie, examen fund de ochi, examen biomicroscopic al polului anterior, extracție corp străin, gomioscopi, măsurarea acuității vizuale cu și fără corecție, pansament test cu fluoresceină, test Schirmer, etc.

Astfel grupul țintă al acestui serviciu medical este alcătuit din: persoane vârstnice cu venituri reduse, persoane cu handicap, persoane instituționalizate, copii provenind din familii cu risc crescut de marginalizare socială, beneficiari de ajutor social, alte cazuri aflate în evidența serviciilor de asistență socială pe bază de referire scrisă din partea DGASPC S 1 (persoane fără identitate identificate pe raza sectorului 1, etc);

# ASISTENȚĂ MEDICALĂ COMUNITARĂ

## Obstretica - Ginecologie

Cabinetul de Obstetrical-Ginecologie este coordonat de Dr. Bican Florin și DR. Roman Irinel.

Prezentarea la un examen ginecologic este recomandată pentru oricare dintre următoarele simptome noi sau apărute: scurgeri vaginale ce provoacă mâncărimi, arsuri, sângerări vaginale în afara perioadei de menstruație sau după un contact sexual, dureri neobișnuite în perioada menstruației, sângerări după instalarea menopauzei, întârzieri repetate ale menstruației.

Consultația ginecologică constă într-un examen abdominal și pelvian, o palpăre a sânilor, o citologie sau test Babeș Papanicolau prin intermediul căruia se ia o mostră din țesut, pentru o analiză ulterioară. Citologia detectează orice schimbare genitală și alertează cu privire la posibilele anomalități ale celulelor.

În cadrul cabinetului de Obstetrical-Ginecologie se oferă următoarele servicii: consultație ginecologică și s enologica, consultație obstetricala, ecografie pelvina transvaginala, ecografie de sarcină 2D și 3D: trimestrul I, trimestrul II și trimestrul III (fără morfologie fetală) cu ecograf de ultima generație - GE LOGIQ S8, ecografie monitorizare foliculara în tratamentele de infertilitate, monitorizare sarcină normală și sarcină cu risc, videocolposcopie pentru leziuni displazice ale colului uterin și vaginului, consiliere planing familial, consiliere sterilitate, consiliere menopauză, montare sterilet (Gold T, Cooper T, Mirena, Jaydess), electroc auterizare leziuni col, vagin, vulvă, recoltare: test Papanicolau, secreție vaginală, culturi col, Chlamydia, Ureaplasma, Mycoplasma, streptococ grup B, secreție mamelonara, detecție/genotipare virus HPV și vaccinare HPV, biopsie col uterin, excizie polip cervical.



# ASISTENȚĂ MEDICALĂ COMUNITARĂ

## Radiologie - Imagistică medicală



În cadrul cabinetului, persoanele cu venituri reduse sau neasigurate medical, care din cauza resurselor financiare limitate nu își pot permite o consultație medicală de calitate, în condiții decente, au astfel posibilitatea de a beneficia de investigații radiologice și ecografice oferite de specialiști în domeniu.

# ASISTENȚĂ MEDICALĂ COMUNITARĂ

## Cardiologie



Cabinetul de Cardiologie din cadrul Complexului Caraiman se adresează cetățenilor din sect. 1 în vederea activităților de screening cardiologic și a controlului cardiologic periodic după fixarea tratamentului respectiv.

În cadrul cabinetului se efectuează anamneză, examenul Clinic al pacientului, cu măsurarea tensiunii arteriale în clino și ortostatism. Se efectuează, de asemenea, traseul EKG al tuturor pacienților veniți la consultație. În cazul urgențelor se acordă tratament adecvat și dacă este cazul se trimit pacienții la spital, în vederea investigațiilor suplimentare, eventual internare prin UPU. Dacă complexitatea cazului nesecita manevre suplimentare cum ar fi: coronarografie, Holter TA, sau EKG, ecografie de cord, se dă pacientului scrisoare medicală către medicul de familie în vederea internării și efectuarea acestora într-o secție clinică de cardiologie.

Pacienții care au primit tratament cardiologic în cabinetul nostru, sunt monitorizați și chemați periodic la consultație și control. De menționat este că adresabilitatea este mare, programul fiind ocupat complet de fiecare dată. Consultațiile se efectuează în urmă unei programări.

# ASISTENȚĂ MEDICALĂ COMUNITARĂ

## Urologie



Cabinetul de Urologie asigura următoarele servicii medicale:

- Consultație;
- Control;
- Reevaluare de specialitate;
- Ecografie prostată;
- Ecografie tract urinar;
- Ecografie vezică urinară;
- Examen clinic;
- Tușeu rectal;
- Tușeu vaginal;
- Măsurare volum prostată;
- Citire analize;
- Acordare tratament conform datelor clinice, cât și a analizelor de laborator;
- Punere diagnostic.

# ASISTENȚĂ MEDICALĂ COMUNITARĂ

## ORL



Dispune de personal și dotare pentru diagnosticarea și tratarea afecțiunilor nasului, gâtului și urechilor. Astfel, pe lângă instrumentarul clasic necesar examinării complete a pacientului, cabinetul este echipat și cu mijloace moderne de diagnosticare: fibroscop și audiometru. Cu ajutorul fibroscopului pot fi examinate în detaliu fosele nazale, faringele și laringele, manevră extrem de utilă în diagnosticarea sinuzitelor vegetațiilor adenoide (așa-numiții polipi ai copiilor) sau tumorilor din zona ORL.

Audiometrul este necesar pentru pacienții care prezintă tulburări auditive, stabilind cu ajutorul audiogramei cauza și nivelul scăderii de auz.

În urmă examinării, pacienții primesc recomandări pentru investigații suplimentare în vederea stabilirii unui diagnostic cât mai corect precum și recomandări pentru tratament.

În cabinet se pot efectua, cu mijloacele din dotare și unele manevre terapeutice: aspirație secreții auriculare, extracție dopuri cerumen sau corpi străini – nazali, auriculari, faringieni, decongestie fose nazale sau aplicare de meșe auriculare în cazul otitelor externe.

În cazul pacienților nedeplasabili, personalul medical se poate deplasa la domiciliul acestora pentru examinare și tratament, cu anumite limite impuse de specificul aparaturii din dotare.

# ASISTENȚĂ MEDICALĂ COMUNITARĂ

## Oncologie

Cabinetul de Oncologie Medicală din cadrul Complexului Multifuncțional Caraiman se adresează tuturor persoanelor adulte suspecte de cancer sau care au fost diagnosticate cu cancer. În cadrul cabinetului se poartă o discuție despre opțiunile disponibile de tratament, despre beneficiile și riscurile așteptate din aplicarea acestuia cât și despre tratamentul paliativ recomandat în stadiile avansate de boală.

Medicul oncolog oferă informații despre afecțiunea medicală, răspunde la întrebări și se asigură că pacientul înțelege condiția în care se află. De asemenea, în cadrul cabinetului de oncologie pacienții pot fi evaluați alături de membrii familiei, bazându-se permanent pe suportul și implicarea acestora.

De asemenea se stabilește un plan de urmărire a pacientului oncologic pe termen lung, evaluările periodice indicate la diagnosticul și stadiul de boală stabilite, se evaluează efectele adverse ale tratamentelor aplicate.

Cabinetul de Oncologie din cadrul Complexului Multifuncțional Caraiman vine ca o alternativă și ca o completare la spitalul public supraaglomerat, oferind un acces rapid la o specialitate medicală în continuă expansiune, având în vedere incidența patologiei oncologice la nivel mondial.

# ASISTENȚĂ MEDICALĂ COMUNITARĂ

## Laborator Analize Medicale



Persoanele cu domiciliul în sectorul 1 aflate în situații de marginalizare socială pot beneficia în condiții clar stabilite de o evaluare complexă a stării de sănătate pe baza recomandării medicului de medicină de familie din cadrul instituției noastre.

Astfel laboratorul de analize medicale asigura următoarele tipuri de analize: hematologie, biochimie, bacteriologie, serologie imunologie.

# ASISTENȚĂ MEDICALĂ COMUNITARĂ

## Stomatologie



Fiind preocupati de creșterea calității vieții persoanelor cu handicap imobilizate din Sectorul 1 am inițiat primul proiect din România de furnizare a serviciilor stomatologice la domiciliul beneficiarului prin Intermediul unei ambulanțe stomatologice complet utilate și a unui echipaj medical (medic, asistență medicală) plin de compasiune și profesionalism.

În cadrul Compartimentului Stomatologie locuitorii Sectorului 1 București, pot beneficia de:

consultații și de radiologie dentară panoramică și standard, efectuate cu echipamente moderne (an de fabricație 2008), ultraperformante. Pentru un diagnostic complet puteți beneficia de consultații de specialitate: paradontologie, chirurgie, endodontie, protetica. Specialiștii din cadrul serviciului vor realiza împreună cu dvs consultația primară, stabilirea diagnosticului și planul de tratament. Pacientul împreună cu medicii specialiști din cadrul Universității Titu Maiorescu, alege dintre diversele planuri de tratament varianta terapeutică optimă.

# ASISTENȚĂ MEDICALĂ COMUNITARĂ

## Psihiatrie-Psihologie



În contextul unei vieți stresante, sănătatea psihică devine punctul de susținere al întregului nostru organism. A apela la un specialist, în momentele de cumpănă, nu reprezintă un semn de slăbiciune ci unul de curaj și putere.

În cabinetul de psihologie puteți beneficia de: Consiliere de familie și de cuplu; Psihodiagnostic și intervenție clinică; Psihoterapie; Investigații psihologice în procesul de selecție și recrutare personal;

Testare și evaluare psihologică în domeniul psihologiei muncii și organizațională; psihologiei transporturilor; Testări și evaluări psihologice periodice;

În cadrul cabinetului de psihiatrie puteți beneficia de: Consiliere psihologică individuală și familială; Examen psihiatric; Tratament psihiatric; Managementul psiho-farmacologic al tuburărilor depresive, demențe, anxietate, atacuri de panică, tulburări de comportament.



# ASISTENȚĂ MEDICALĂ COMUNITARĂ

## Ambulanță Socială



În cadrul Serviciului Ambulanță Socială, locuitorii Sectorului 1 București, fie că sunt pensionari, persoane cu handicap, copii și persoane instituționalizate, și alte persoane aflate în dificultate, pot beneficia de consult la domiciliu, transport de la și către spital, transport către unități medicale din București pentru consult de specialitate, tratamente medicale, tratamente escare și plăgi, etc.

# ASISTENȚĂ MEDICALĂ COMUNITARĂ

## Serviciul Consiliere și Asistență Persoane Vârstnice



Are drept scop acordarea de servicii integrate de asistență și consiliere socio-medicală la domiciliul persoanelor vârstnice dependente și semidependente aflate pe raza administrativ-teritoria lă a sectorului 1.

Serviciile oferite la domiciliul persoanelor vârstnice sunt:

- servicii de baza (asigurarea igienei corporale; schimbare pampers, schimbarea lenjeriei de pat și de corp; ajutor la îmbrăcat/dezbrăcat; sprijin pentru satisfacerea necesităților fiziologice; ajutor pentru spălatul obiectelor uzuale de îmbrăcăminte; hrănire și hidratare; manevre terapeutice pentru evitarea escarelor de decubit, complicațiilor pulmonare).

# ASISTENȚĂ MEDICALĂ COMUNITARĂ

## Serviciul Consiliere și Asistență Persoane Vârstnice



- servicii de suport (ajutor pentru prepararea hranei/transportul hranei de la cantina de ajutor social, efectuarea cumpărăturilor de la cea mai apropiată piață și în limita timpului disponibil; menaj ușor în camera, în bucătăria și în baia asistatului; achitarea unor facturi din veniturile asistatului; legătura cu medicul de familie; facilitarea deplasării în exterior, în limita timpului disponibil).
- servicii medicale de recuperare (Gimnastică Medicală);

Deplasări cu ajutorul cadrului medical, cârje, baston; Educarea mersului; Masaj (tonifiere hipertrofie musculară, de relaxare, decontracturare); Educație pentru sănătate) și servicii de consiliere: Consilieri psihologică, socială și juridică.

Biroul Consiliere Psihosocială și Prevenire Marginalizare Persoane Vârstnice ce are ca scop creșterea gradului de socializare și informare a persoanelor vârstnice.

**Activități desfășurate:** Oportunități de socializare (aniversări, zile speciale, sărbători legale); Petrecerea timpului liber; Activități cu caracter cultural, organizarea de evenimente sociale; Cenaclu literar; Școala bunicilor; Concursuri de vernisaj; Concursuri de scrabble, șah, table; Ateliere de croitorie și tricotaje; Discuții libere: tema zilei; Audiții muzicale; Revista presei.

# Centru de Recuperare Medicală și Centru de zi Alzheimer (CRMCZA)



Centru de Recuperare Medicală și Centru de zi Alzheimer (CRMCZA) este cel mai nou centru din structura Complexului Multifuncțional Caraiman (Primăria Sectorului 1).

**CENTRU DE RECUPERARE MEDICALĂ** din cadrul **CRMCZA** oferă:

- Consultații și recomandări medicale de specialitate;
- Recuperare medicală de specialitate, cum ar fi: fizioterapie, kinetoterapie și reabilitare funcțională;

# Centru de Recuperare Medicală și Centru de zi Alzheimer (CRMCAZ)



## **CENTRUL DE ZI ALZHEIMER (CZA)**

Reprezintă un demers efectuat în scopul reabilitării beneficiarilor – pe criterii medico-psiho-sociale, a obținerii și menținerii autonomiei funcționale a persoanelor diagnosticate cu boala Alzheimer sau cu alte tulburări neurodegenerative.

## **Beneficiarii serviciilor Centrului de Zi Alzheimer (CZA) sunt:**

- persoane vârstnice/persoane adulte, cu domiciliul legal în Sectorul 1 București, diagnosticate cu boală

Alzheimer sau cu alte tulburări neurodegenerative, care prezintă deficiențe cognitive ușoare sau moderate (stadiul 3-5), pentru care nu se recomandă supraveghere permanentă în sistem instituționalizat, care necesită supraveghere și asistență pe timp de zi.

- în general, vârstnicii diagnosticați cu Demență în boala Alzheimer (persoane care și-au pierdut autonomia socială, dar au control sfincterian și nu prezintă tulburări severe de comportament/agresivitate).

# ASISTENȚĂ SOCIALĂ COMUNITARĂ



Complexul Multifuncțional  
**CARAIMAN**



Pentru a avea acces la aceste servicii este necesară întocmirea, în prealabil, a unei cereri și a unui dosar cu documente de stare civilă, documente privind veniturile și starea de sănătate, etc.

Beneficiarii serviciilor oferite în cadrul Complexului Multifuncțional Caraiman trebuie să aibă domiciliul legal pe rază Sectorului 1 București.

Personalul specializat vă stă la dispoziție pentru o consiliere socio-medicală completă cu privire la condițiile de includere în cadrul programului, de luni până vineri în Complexul Multifuncțional Caraiman, situată în Str. Caraiman, nr 33 A, Sector 1 București, prin telefon la numerele numerele 0212244073, 021 22 44 028/029, zilnic între orele 08.00-19.00 sau pe e-mail: [secretariat@cmcaraiman.ro](mailto:secretariat@cmcaraiman.ro).